INDICAÇÃO 056/2009

MESA DIRETORA
2009/2010

Presidente
Marcos Fábio Miguel dos Santos

Vice-Presidente
Roberto Toshimi Kuroiwa

Secretário
Luiz Antonio Brisola

VEREADORES

Brasilino Brisola Sobrinho

Evandro de Macedo Carvalho

Evandro Gomes dos Santos

Marcos Augusto de Góis Vieira

Miguel Pereira Domingues

Nivaldo Gomes da Silva

SECRETARIA ADMINISTRATIVA

Diretora Administrativa
Vivian Vieira de Gois

Chefe de Assuntos Externos
Anderson Luiz

Diretora Jurídica
Maria Elisabete
Marcondes Guimarães

O Vereador que este subscreve, em conformidade com as normas regimentais vigentes, requer que seja enviado ao Exmo. Sr. Antonio José Pereira, DD. Prefeito Municipal, a seguinte indicação:

Indico ao Senhor Prefeito, para que seja criado junto ao setor competente o "PROGRAMA ALIMENTE-SE BEM COM UM REAL"

JUSTIFICATIVA

Senhor Prefeito, tendo em vista que esse programa é para as pessoas que utilizam a Assistência Social do município.

Serviço Social das Indústrias desenvolve, há mais de cinco anos, o programa Alimente-se Bem com 1 Real. O principal objetivo deste programa é o de ensinar as pessoas a preparar uma alimentação saudável com um custo baixo. O Brasil é um país com um dos lixos mais ricos do mundo. Entretanto milhares de pessoas em nosso país mínguam com fome, principalmente na região Nordeste. Mas a economia é apenas um aspecto dos cursos. Ele também está voltado para uma educação alimentar, pois poucas pessoas atualmente apresentam um comportamento alimentar adequado e saudável.

O programa é aplicado em forma de cursos ministrados por nutricionistas e pessoas ligadas à saúde. O curso tem carga horária de 10 horas divididas em quatro aulas semanais, ou seja, novas vagas são abertas mensalmente. Cada aula tem duração de duas horas e meia e ao final do curso, cada aluno recebe um livro contendo mais de duzentas receitas, além do certificado. Para que o livro e o certificado sejam entregues é necessário que o aluno tenha, no máximo, uma falta ou atrasos totalizando duas horas e meia, o que significa um dia de aula.

MESA DIRETORA

2009/2010

Presidente

Marcos Fábio Miguel dos Santos

Vice-Presidente

Roberto Toshimi Kuroiwa

Secretário

Luiz Antonio Brisola

VEREADORES

Brasilino Brisola Sobrinho

Evandro de Macedo Carvalho

Evandro Gomes dos Santos

Marcos Augusto de Góis Vieira

Miguel Pereira Domingues

Nivaldo Gomes da Silva

SECRETARIA ADMINISTRATIVA

Diretora Administrativa

Vivian Vieira de Gois

Chefe de Assuntos Externos

Anderson Luiz

Diretora Jurídica

Maria Elisabete Marcondes Guimarães

No início de cada aula, a professora introduz assuntos sobre alimentação, envolvendo temas atuais – como a tendência de se consumir produtos Light e Diet sem muito discernimento – dá dicas sobre os alimentos e sua importância nutricional, etc. Normalmente, a parte prática consiste na preparação de três receitas do livro, que são degustadas pelos alunos no final de cada aula. O mais interessante é que a cada receita, o aluno pode interagir e participar voluntariamente de seu preparo. As receitas podem até causar uma estranheza, no princípio - como o famoso bolo de casca de banana e o brigadeiro de mandioca – mas o sabor dos pratos confirma que nem tudo o que é bom precisa custar caro.

Portanto, Certo de poder contar com a colaboração d V. Exa. para o atendimento deste pleito, desde já meus agradecimentos.

Sala das Sessões, 18de março de 2009.

Evandro de Macedo Carvalho
Vereador