



CÂMARA MUNICIPAL DE PILAR DO SUL

Plenário Vereador Orlando Estevam de Oliveira

Rua Cel. Moraes Cunha, 457, Centro, CEP: 18.185-000
Telefone: (15)3278-1354/2388 | email: cmpilardosul@hotmail.com | www.camarapilardosul.sp.gov.br



INDICAÇÃO Nº153/2025

Os vereadores que este subscrevem nos termos do artigo 290 do Regimento Interno:

Indicam ao Senhor Prefeito que, em conjunto com a secretaria competente, realize um estudo para a criação de uma sala de Time Out na Escola Célia Antunes: ambiente silencioso e estruturado como estratégia de apoio ao desenvolvimento emocional de crianças com necessidades especiais e desafios comportamentais.

JUSTIFICATIVA

A sala de Time Out é um espaço específico dentro da escola projetado para ajudar crianças a se acalmarem e regularem suas emoções antes de retornarem às atividades. É especialmente útil na educação infantil, principalmente para alunos com necessidades especiais ou dificuldades comportamentais.

Na Escola Célia Antunes, atualmente, temos catorze crianças com diagnóstico formalizado (laudadas) e quatro crianças em fase de investigação. Algumas apresentam dificuldades na autorregulação, e em determinados momentos, essas dificuldades se intensificam, resultando em desregulação emocional. Diante disso, torna-se essencial a criação de um espaço especializado para lidar com essas situações.

A implementação de uma sala de Time Out proporciona uma série de benefícios, tais como:

Ambiente Seguro e Acolhedor: Oferece um espaço tranquilo para a criança se acalmar, reduzindo estímulos que possam intensificar “crises emocionais ou comportamentais”.

Desenvolvimento da Autorregulação: Ensina a criança a reconhecer e controlar suas emoções e auxilia na construção de estratégias de enfrentamento para lidar com frustrações e impulsividade.

Aumento da Autonomia e Autoconfiança: A criança percebe que consegue lidar com suas emoções, desenvolve mais independência para resolver conflitos e expressar sentimentos, sem o auxílio constante do adulto.

Aumento do Foco e da Atenção: Crianças que conseguem se autorregular se concentram melhor nas atividades propostas.

Apoio ao processo de Inclusão: Facilita a adaptação de aluno com Transtornos com TDAH, TEA e transtornos de ansiedade, garantindo um espaço onde possam se reorganizar e se autorregular.

A criação de uma sala de Time Out na Escola Célia Antunes será uma ação importante para proporcionar um ambiente educacional mais inclusivo e acolhedor para as crianças. Além disso, essa ação visa melhorar o clima escolar, favorecendo o aprendizado e o bem-estar de todos os alunos.



CÂMARA MUNICIPAL DE PILAR DO SUL

Plenário Vereador Orlando Estevam de Oliveira

Rua Cel. Moraes Cunha, 457, Centro, CEP: 18.185-000
Telefone: (15)3278-1354/2388 | email: cmpilardosul@hotmail.com | www.camarapilardosul.sp.gov.br



Portanto, a implementação dessa sala de Time Out se faz necessária para garantir que todas as crianças que necessitam desse apoio, tenham acesso a um espaço de acolhimento e desenvolvimento emocional adequado, promovendo um ambiente mais saudável e produtivo para o seu aprendizado.

Agradecemos desde já pela atenção e nos colocamos à disposição para quaisquer esclarecimentos.

Sala das Sessões, 02 de abril de 2025.

assinado eletronicamente
CLÁUDIO DE GOIS VIEIRA JÚNIOR
Vereador-PSD

assinado eletronicamente
DANILO ROGERIO APARECIDO DE JESUS
Vereador-PL